

MASSAGES



Massage de relaxation *Relaxation massage*

25 min 40 €
50 min 68 €
80 min 98 €

Massage de tout le corps effectué avec des huiles de massage. Plusieurs techniques sont employées et les gestes adaptés en fonction de chaque personne et du ressenti sous les mains, les muscles sont massés en profondeur, il a pour but la détente et le lâcher prise, les effets sont durables.

Whole body massage with massage oils. Several techniques are used and the gestures adapted according to each person and the feeling under the hands, the muscles are massaged in depth, it aims to relax and let go, the effects are lasting.

Massage tonique *Tonic massage*

25 min 46 €
50 min 72 €

Massage de tout le corps avec des huiles de massage, il stimule l'ensemble du corps par des pétrissages, pressions, percussions... Il favorise la tonicité et élimine les toxines.

Whole body massage with massage oils, it stimulates the whole body through kneading, pressure, percussion... It promotes tone and eliminates toxins.

Massage minceur *Slimming massage*

25 min 46 €
3 séances de 25 min 124 €

Massage anti-cellulite effectué avec des ventouses sur les zones à traiter, il permet de lisser l'aspect de la peau et favorise l'élimination des toxines. Pour une bonne efficacité, plusieurs séances sont nécessaires.

Anti-cellulite massage performed with suction cups on the areas to be treated, it smooths the appearance of the skin and promotes the elimination of toxins. For good efficiency, several sessions are necessary.

Massage sportif *Sports massage*

25 min 46 €

Avant l'effort : il permet de mettre les muscles en conditions optimales par un afflux de sang qui va venir réchauffer les muscles afin d'éviter les crampes. Before the effort: it helps put the muscles in optimal condition by an influx of blood that will warm the muscles to avoid cramps.

Après l'effort : ce massage a pour but la récupération musculaire, il draine l'acide lactique retenu dans les tissus afin d'éliminer les courbatures et retrouver la souplesse des muscles.

After the effort: this massage aims at muscle recovery, it drains the lactic acid retained in the tissues in order to eliminate aches and regain the flexibility of the muscles.

Massage évasion visage et tête *Face and head massage*

25 min 40 €

Quelques minutes suffisent pour se laisser aller à la détente absolue. Il libère les tensions crâniennes, assouplit la peau, lifte et raffermi.

A few minutes are enough to indulge an absolute relaxation. It releases cranial tensions, softens the skin, lifts and firms.

Massage sur une zone ciblée *Massage on a special area*

25 min 40 €

Dos, épaules, nuque, bras, jambes... Parce que parfois, nous avons simplement besoin d'insister sur une zone douloureuse par un massage plus en profondeur pour soulager les tensions.

Back, shoulders, neck, arms, legs... Because sometimes we just need to emphasize a painful area with a deeper massage to relieve tension.

Massage enfant *Child massage*

25 min 36 €

Au saveur de chocolat ou de coco.
Chocolate or coconut flavor.

Forfaits massage / Massage packages

2 soins au choix

1 massage relaxant + 1 douche à jet 25 min 52 €
1 relaxation massage + 1 jet shower

1 massage relaxant + 1 douche à jet 50 min 77 €
1 relaxation massage + 1 jet shower

2 treatments of your choice

1 massage relaxant + 1 soin du corps 25 min 63 €
1 relaxation massage + 1 body care

1 massage relaxant + 1 soin du corps 50 min 88 €
1 relaxation massage + 1 body care

SOIN D'EAU - WATER CARE



Bain hydromassant *Hydromassage bath*

20 min 22 €

Loin d'être un simple bain, le bain hydromassant offre un massage en profondeur de tout le corps qui en sort rajeunit. Lors du bain, le corps est drainé, la circulation veineuse activée, les toxines évacuées, il favorise la détente et agit sur les contractures musculaires.

Far from being a simple bath, the hydromassage bath offers a deep massage of the whole body which comes out rejuvenating. During the bath, the body is drained, the venous circulation activated, the toxins evacuated, it promotes relaxation and acts on muscle contractures.

Douche à jet *Jet shower*

10 min 18 €

En soin minceur, elle favorise l'élimination de la cellulite et des amas graisseux. Ciblée sur les zones à traiter, elle commence par une température comprise entre 35 °C et 40 °C progressivement refroidit, pour finir par un jet froid.

As a slimming treatment, it promotes the elimination of cellulite and fatty deposits. Targeted on the areas to be treated, it begins with a temperature between 35 °C and 40 °C gradually cooled, and ends with a cold spray.

En soin musculaire, idéale avant un massage, elle masse les muscles en profondeur, active la circulation sanguine, nettoie les toxines et assouplit la peau.

In muscle care, ideal before a massage, it massages the muscles in depth, activates blood circulation, cleans toxins and softens the skin.

Hamam *Steambath*

Solo / Alone 5 €

Duo / Duet 8 €

Famille / Family sur réservation (max 2 adultes + 3 enfants) 10 €

Bain de vapeur de tradition orientale. La chaleur humide permet une relaxation immédiate, un nettoyage de la peau en profondeur en ouvrant les pores, un dégagement des voies respiratoires, une élimination des toxines et des tensions.

Oriental tradition steam bath. The moist heat allows immediate relaxation, deep cleaning of the skin by opening the pores, clearing the airways, eliminating toxins and tensions.

Savon noir offert, gant à la vente / Black soap offered, glove for sale

Duo de soins *Care Duo*

**1 bain hydromassant
+ 1 soin du corps au choix**

30 min 46 €

**1 hydromassage bath
+ 1 body care of your choice**

SOINS DU CORPS - BODY CARE



Gommage & hydratation de la peau Exfoliation & hydration of the skin

20 min 30 €

Ces soins permettent d'éliminer les cellules mortes accumulées à la surface de l'épiderme, favorisant ainsi une meilleure oxygénation de la peau et stimulent la micro-circulation.

These treatments removes dead cells accumulated on the surface of the epidermis, it will give a better oxygenation of the skin and stimulating micro-circulation.

Sucre et miel :

Permet d'exfolier la peau en douceur tout en la nourrissant. Le miel, produit d'excellence 100 % naturel, favorise la régénération cellulaire et permet de lutter contre le vieillissement. Parfait pour tout type de peau.

Sugar & honey

A gentle, nourishing skin scrub. The honey, a 100% natural product, improves the cell regeneration and helps it to fight against aging. Perfect for all skin types.

Orient : au savon noir

Véritable gommage naturel du Hammam, il est parfait pour tous types de peaux. Il rendra votre peau douce, lisse et satinée en la libérant des impuretés, par ses propriétés exfoliantes et nourrissantes. Il est également un antibactérien naturel. Le savon noir est riche en vitamines E, connues pour renforcer les défenses naturelles de la peau et lutter contre le vieillissement cutané.

Orient : with black soap

True natural scrub of the Hammam, it is perfect for all types of skin. It will make your skin soft, smooth and satiny by taking out the impurities, by its exfoliating and nourishing properties. It is also a natural antibacterial. Black soap is rich in vitamins E, known to strengthen the natural defenses of the skin and fight against skin aging.



Enveloppements Body wraps

25 min 30 €

Algues ou boue marine : C'est un soin reminéralisant et revitalisant, l'effet de la chaleur ouvre les pores de la peau et laisse passer les principes actifs des algues riches en vitamine, oligo-éléments et minéraux.

Seaweed or marine mud : It is a remineralizing and revitalizing treatment, the effect of heat opens the pores of the skin and lets through the active ingredients of seaweed rich in vitamins, oligo elements and minerals.

Miel de Provence : Ses bienfaits sont nombreux : anti-âge, hydratant, antioxydant. Le miel protège la peau des rayons UV facilitant sa régénération, il absorbe et retient l'hydratation laissant votre peau fraîche et souple.

Honey from Provence : Its benefits are numerous: anti-aging, moisturizing, antioxidant. Honey protects the skin from UV rays facilitating its regeneration, it absorbs and retains hydration leaving your skin fresh and supple.

Forfaits soins du corps / Body Care packages

Ventoux spécial cycliste & sportif Ventoux special cyclist & sportsman

2 h 110 €

5 soins pour la préparation avant l'effort et la récupération après l'effort.

5 treatments for a preparation before the effort and recovery after the effort.

Soins à l'unité - Cares Single :

Enveloppement / Body wraps 30 €

Douche à jet / Jet shower 18 €

Drainage hydrothérapie / Hydrotherapy drainage 22 €

Massage Sportif (25 min) / Sports massage (25 min) 46 €

Application de gel cryotonique / Application of cryotonic gel 18 €

Jambes légères Lighter legs

1 h 72 €

3 soins pour activer la circulation veineuse et lymphatique des pieds et des jambes, ces soins vous procurent une sensation de fraîcheur et de légèreté

3 treatments to activate the venous circulation in your feet and legs. A refreshing treatment that relaxes and relieves tired, heavy-feeling legs.

Soin à l'unité - Single treatments :

Application de gel cryotonique / Application of cryotonic gel 18 €

Bain hydrothérapie / Hydrotherapy bath 22 €

Massage des jambes / Leg massage 40 €

ESTHÉTIQUE - BEAUTY TREATMENT

Tous nos soins
sont réalisés
avec des huiles
essentielles
ou végétales
100% naturelles

All our treatments
are carried out
with 100%
natural
essential oils

Épilations - Hair removal

Sourcils - Lèvres - Menton / Eyebrows - Lips - Chin.....	6 €
1/2 jambes / 1/2 legs	17 €
Jambes / Legs	28 €
Aisselles / Armpit	9 €
Maillot classique / Classic bikini	10 €
Maillot échancré / Low-cut bikini	14 €
Maillot intégral / Full bikini	20 €
Dos / Back	18 €
Avant-bras / Forearm	8 €

Pédicure (non médicale) - Pedicure (no medical)

Bain de pieds aux senteurs de Provence + Beauté des pieds (pose de vernis gratuite) Foot bath with scents of Provence + Foot beauty (free nail polish)	36 €
---	------



Soins bien-être du visage

Well-being facial treatments

Soin zéro problèmes, aux prébiotiques Permet d'éliminer les boutons et autres imperfections Zero-problem care, with prebiotics Helps eliminate pimples and other impurities	52 €
Soin hydratant pour une peau de pêche Soin bio vitaminé à la pêche, anti-gaspi pour une peau douce et hydratée naturellement Moisturising treatment for a peachy skin Organic treatment, vitaminised with peach, anti-waste for a soft skin, moisturised naturally	52 €
Soin anti-âge "Shinning" Carotte, kiwi, pêche... Anti-gaspi pour illuminer votre peau et lutter contre les rides Anti-aging care "Shinning" Carrot, kiwi, peach... Anti-waste to illuminate your skin and fight against wrinkles	55 €

Manucure traditionnelle - Traditional manicure

Bain vitaminé + Beauté des mains (pose de vernis gratuite) Vitamin bath + Hand beauty (free nail polish)	30 €
Pose de vernis semi-permanent semi-permanent nail polish	25 €
Pose de vernis semi-permanent bio Organic semi-permanent nail polish	30 €

Sur rendez-vous avec Nadège
Diplômée d'État en Esthétique

00 33 (0)6 09 18 27 12

By appointment with Nadège
State Diploma in beauty treatment

OSTÉOPATHIE - OSTEOPATHY



**Sur rendez-vous
avec Noémie**
Bilan et traitement manuel

60 €

***By appointment
at the Wellness Center***

Assessment and manual processing

ACUPUNCTURE - ACUPUNCTUUR

L'acupuncture, la moxibustion, le tuina (massage thérapeutique) sont quelques-unes des pratiques utilisées en médecine traditionnelle chinoise. Celles-ci s'appuient sur le réseau énergétique des méridiens qui permet au corps de se soigner lui-même et de soulager la douleur sans effet secondaire.

Acupuncture, moxibustion and tuina are therapies used in traditional Chinese medicine. They help the body with natural pain management and to heal itself when applied to energy meridians.



Sur rendez-vous avec Yoann
Diplômé de l'institut de MTC

1 heure 60 €
1 hour 60 €

By appointment with Yoann
Diploma from the MTC Institute

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

FOOT REFLEXOLOGY



Sur rendez-vous avec Isabelle

50 min 55 €

50 min 55 €

By appointment with Isabelle